

## UOČI SEPSU

### Glavni simptomi

#### Mogući simptomi infekcije

- **Povišena temperatura** ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ) ili **Hipotermija** ( $\leq 36^{\circ}\text{C}$ )
- **Leukocitoza** ( $\geq 12000/\text{l}$ ) ili **Leukopenija** ( $\leq 4000/\text{l}$ )

#### Glavni simptomi

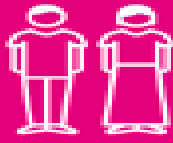
- **Pluća** (kratkoća daha, kašalj, iskašljavanje)
- **Trbuh** (bol, održavanje atonije creva)
- **Urinarni trakt** (dizurija, postavljen urinarni kateter)
- **CNS** (glavobolja, konfuzija, letargija)
- **Infekcija rane ili mekih tkiva** (bol, otok, crvenilo)
- Infekcija venske linije, sinusitis, endokarditis

### Nova organska disfunkcija?

- **Encefalopatija:** somnolencija, konfuzija, delirijum
- **Koagulacija:** Trombociti  $< 100000/\text{l}$  ili  $-30\%$  u odnosu na početnu vrednost
- **Bubrezi:** diureza  $< 0.5\text{ml/kg/h}$  ili akutni porast kreatinina 2x u odnosu na normalnu vrednost
- **Acidoza:** povišen laktat ili  $\text{BE} \leq -5$
- **Pluća:** tahipnea, kratkoća daha,  $\text{SpO}_2 < 90\%$  na sobnom vazduhu, indeks oksigenacije  $> 250\text{mmHg}$
- **Cirkulacija:** hipotenzija ( $\text{SKP} < 90\text{mmHg}$ ;  $\text{MAP} \leq 65\text{mmHg}$ )\*, marmorizovana koža, hladni ekstremiteti

---

\* SKP-sistolni krvni pritisak; MAP- srednji arterijski pritisak



## Sepsu tretirati kao hitno stanje!

### Neodložni postupci (unutar 15 minuta)

- Venski put i **hemokulture**
- Iv **antibiotici širokog spektra**
- Merenje **laktata**
- Iv bolus **tečnosti**  $\geq 30$  ml/kg ukoliko je MAP  $< 65$  mmHg ili laktat
- Dati **kiseonik**, intubirati ako je potrebno ( $\text{SaO}_2 > 90\%$ )

### Ciljevi terapije

- Nastaviti sa davanjem tečnosti do postizanja:

\_ **CVP**  $> 8$ mmHg\*\*

\_ **MAP**  $> 65$ mmHg (razmotriti noradrenalin)

\_ **ScvO<sub>2</sub>**  $> 70\%$  (Hct  $> 30\%$ , razmotriti dobutamin)\*\*\*

\_ **Diureza**  $> 0.5$ ml/kg

\_ Normalizacija **laktata**

- Identifikacija i kontrola izvora infekcije

\* MAP-srednji arterijski pritisak

\*\* CVP  $> 12$ mmHg ako je pacijent mehanički ventiliran

\*\*\* Hct=hematokrit; ScvO<sub>2</sub>=saturacija krvi u centralnoj veni

**Svaki dobijeni sat smanjuje mortalitet za 8%!**  
Odbrojanje započinje čim se posumnja na sepsu!